



SANI STILI DI VITA

*Condivisione, partecipazione, incrocio tra generazioni
e coinvolgimento per sani stili di vita in tutti i sensi*

Attività fisica

Contesto ambientale

Nutrizione

Benessere mentale spirituale

21 MARZO 2019
dalle 9:30 alle 13:00
Auditorium Chianti Banca Piazza Arti e Mestieri
San Casciano

Due campioni di nuoto, la paralimpica Cecilia Camellini ed il Sancascianese Filippo Megli della Nazionale Italiana di nuoto, risponderanno alle domande dei ragazzi della scuola media

Saranno presenti:

- **Massimiliano Pescini** sindaco di San Casciano
 - **Il Preside dell'Istituto Comprensivo "San Casciano"**
 - **I rappresentanti delle Associazioni Sportive del territorio**
- COORDINA IL DOTT. FABIO NORCIA (medico esperto in stili di vita)**

**La mattinata si concluderà con una nuotata in piscina
e un brunch a buffet nei locali attigui la piscina**